



街の身近な vol.8

健康相談

漢方を扱う「街の薬屋さん」は、誰でも気軽にに行ける健康相談スポット。上手に活用するために、気になる漢方のあれこれを「北海道中医薬研究会」にお聞きします。

私は中医薬研究会の
マスコット・冠元(かんげん)
です。今年で19歳。
実は孫も2頭います



成都大熊猫繁育研究基金会
www.panda.foundation.org

気の不足が原因で起こる「気虚」 疲れや冷えに悩んでいませんか

パンダ保護養育活動

日本中医薬研究会は、中国・成都のジャイアントパンダ繁殖研究基地にいる「冠元」の養育費寄付を通して、自然保護活動を行っています

「気虚」は、誰でも起こる「気虚」
疲れや冷えに悩んでいませんか

「気虚」は、誰でも起こる「気虚」
疲れや冷えに悩んでいませんか

「気虚」は、誰でも起こる「気虚」
疲れや冷えに悩んでいませんか

「気虚」は、誰でも起こる「気虚」
疲れや冷えに悩んでいませんか

「気虚」は、誰でも起こる「気虚」
疲れや冷えに悩んでいませんか

「気虚」は、誰でも起こる「気虚」
疲れや冷えに悩んでいませんか

気虚が気になるときに
使われる生薬

- 黄耆(おうぎ) ●山薬 ●党参 ●人参 ●霊芝 など

お答えします



代表
渡邊 啓祐さん

十字屋 白鳥台店

登録販売者。「おかげさまで漢方&健康相談歴は約25年。中医学の理論とこれまでの経験と知恵、養生法を生かして皆様が元気でいられるように健康長寿のお手伝いをしたいですね。慢性病の他、急性病(風邪、急性胃腸病・膀胱炎など)にも中医学は対応できますので、ご相談ください」

室蘭市白鳥台5丁目3-33
電話：0143-59-4203
営業時間：10:00~18:00 定休日：日曜



代表
牛坂 安治さん

ウシザカ薬局

薬剤師。「当店は漢方相談、心と体の健康相談および栄養指導、長引く病気の相談、老化・認知症予防対策等を行っています。明るく楽しく元気の出る相談を心がけています。未病先防、抗老防衰は漢方で!どうぞご相談ください」

伊達市舟岡町185-11
電話：0142-23-2329
営業時間：9:30~18:00 定休日：土・日曜、祝日

北海道中医薬研究会について

北海道中医薬研究会は、中医学の理論と臨床経験に基づいて、地域医療への貢献を目指す団体。道内各地に全42店舗の会員店があります。



胆振エリア6店舗をはじめ、道内各地の会員店の詳細は、左のQRコードにアクセスすると見ることができます

<https://hokkaido-kanpo.com/>

北海道中医薬研究会

ニハオ・シンシン



来店プレゼント

お近くの会員店に健康相談のご予約をする時に「HOを見た」と伝え、来店した際に、健康を保つための養生法を分かりやすく説明した小冊子「中医学に学ぶ体質別食養生」と、冊子の中でも紹介されているイスクラの健康茶「晶三仙」をプレゼント

